



DINAMICA
Medica

Centro Nutraceutico

Nutrizione e integrazione alimentare personalizzata

Direttore: **Dott. Bruno Molteni**



METODO
Lignaform[®]

- I VANTAGGI**
- Protocollo personalizzato
 - Perdita di peso rapida e sicura
 - Protezione della massa muscolare
 - Nuove abitudini alimentari
 - Dieta semplice
 - Supplementazione micro-nutrizionale
 - Controlli specialistici periodici
 - Gestione psico-comportamentale
 - Attività fisica personalizzata e adattata

Approccio globale in 7 fasi per perdere peso definitivamente, in totale sicurezza e sotto controllo dello specialista

Nutraceutica clinica

- Lotta alla sarcopenia e recupero della forza muscolare
- Riequilibrio del Microbiota intestinale
- Contrasto dell'infiammazione cronica silente
- Modulazione del metabolismo glucidico, lipidico e aminoacidico



Terapie dimagranti personalizzate

- Obesità ginecoide pre e post menopausa
- Dimagrimento preoperatorio
- Riduzione del rischio cardiovascolare
- Prevenzione e cura della Sindrome Metabolica



Integrazione alimentare per lo sport

- Mantenimento della forma fisica
- Miglioramento del recupero post esercizio
- Incremento della performance

